



## **PROTOCOL FASE 2**

Vanaf 11 mei 2020

### **Corona Begeleider**

Voor algemene vragen, zorgen, klachten of melding van (vermoeden) Corona besmetting binnen gezin van leden, niet-leden, leerlingen en leraren. Meldingen van Corona besmettingen moeten wij doorgeven aan de betreffende instanties. Zij is niet altijd op het park aanwezig maar wel te bereiken.

Naam: Chantal van der Heijden  
Telefoonnummer: 06 40 21 48 06  
Email: secretariaat.toc@gmail.com

### **Corona Coördinator**

Hij/zij is aanwezig op het park en te herkennen aan het gele hesje. Dit is wisselend een trainer, parkbeheerder, parkpersoneel of aangewezen vrijwilliger. Hij/zij krijgt vooraf een instructie over de wijze waarop het protocol moet worden uitgevoerd. De aangewezen Corona Coördinator op het park mag iedereen aanspreken die zich niet aan het protocol houdt.

### **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

1. Voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop**
2. Officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen;
3. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
4. blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
5. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
6. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
7. Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
8. sporters boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
9. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

10. Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/ bewegen;
11. Houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;
12. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
13. Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
14. was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
15. douche thuis en niet op de sportlocatie, de kleedkamers zijn gesloten;
16. vermijd het aanraken van je gezicht;
17. schud geen handen;
18. kom niet eerder dan tien minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
19. Bezoekers en toeschouwers zijn niet toegestaan op het park.
20. Neem je eigen gevulde bidon mee, de buitenkraan is voor de leraren.
21. Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen.
22. Verlaat direct het tennispark na afloop van les of vrij tennis. Wachten is niet toegestaan op het park.
23. In het clubhuis is een AED geïnstalleerd. Deze kan in geval van nood worden bereikt omdat het clubhuis beperkt open is tijdens de aangegeven openingstijden. Hier is tevens de EHBO koffer te vinden.
24. Volg altijd de aanwijzingen op van de Corona Coördinator, parkbeheerder of aanwezige Handhaving. Ga respectvol met elkaar om. Na herhaaldelijk overtreden van de regels kan iemand de toegang tot het park worden ontzegt.
25. Mocht er bij (onverwachte) controle door Handhaving herhaaldelijk overtreding van het protocol worden geconstateerd is sluiting van het gehele park onvermijdelijk.

## Afhangen

1. Een baan kan alleen afgehangen worden via de KNLTB Clubapp. Mochten er vragen zijn kan contact worden opgenomen met [secretariaat.toc@gmail.com](mailto:secretariaat.toc@gmail.com) of 0640214806.
2. De banen en tijden worden verwerkt in de app waar ook de door de scholen gereserveerde banen, onderhoud, verhuur van banen zichtbaar zijn.
3. Leden reserveren via de app een baan uiterlijk 3 uur van tevoren.
4. Je reserveert (tijdelijk) een baan voor 1 uur. Alleen singelen is toegestaan voor volwassenen en jeugd van 13 t/m 18 jaar. Jongeren tot en met 12 jaar mogen dubbelen.
5. Leden van een gezin (huishouden onder één dak) mogen wel dubbelen. Bij controle moeten ze dit zelf aan kunnen tonen. Voor het afhangen geldt dat ze met 2 personen afhangen en een mail sturen naar [secretariaat.toc@gmail.com](mailto:secretariaat.toc@gmail.com) voor het doorgeven van de andere 2 personen.
6. Er kan (tijdelijk) 2 keer per dag worden afgehangen met een pauze van 2 uur. Wachten op het park is niet toegestaan.
- 7. Zonder reservering of les is er geen toegang tot het park.**
8. Voor kinderen t/m 18 jaar dient te allen tijde een begeleider aanwezig te zijn. Deze persoon zal erop toezien dat alle instructies nageleefd worden; de naam dient bij reservering doorgegeven te worden aan [secretariaat.toc@gmail.com](mailto:secretariaat.toc@gmail.com). Maximaal 1 begeleider per baan.
9. De aanwezige tennisleraar of parkpersoneel zal als Corona Coördinator erop toezien dat de regels nageleefd worden.
10. Niet langer dan 5 minuten vooraf aanwezig bij de gereserveerde baan.
11. Na het spelen direct het park verlaten volgens de aangegeven route.
12. Een baan los huren is mogelijk, stuur een mail naar [mail@hoogewater.nl](mailto:mail@hoogewater.nl) voor de mogelijkheden.

## Tennisscholen

26. De tennisscholen zijn verantwoordelijk voor het duidelijk communiceren naar ouders en leerlingen van onderstaande punten en tevens de poster met Richtlijnen voor Tennis. Als er zaken onduidelijk zijn bij ouders of leerlingen dienen ze die vooraf aan de les te hebben afgestemd.
27. De tennisscholen stemmen duidelijk af met ouders en leerlingen waar ze terecht kunnen met vragen omtrent de lessen. Dit gebeurt zoveel mogelijk telefonisch of digitaal (zelf te bepalen door leraar). Er zal tijdens de wisseling van de leerlingen geen overleg/gesprek plaatsvinden tussen ouders en leraren, alleen in geval van nood.
28. De tennisscholen leveren een planning per baan aan. Deze planning zal worden verwerkt in het baanschema. De planning of wijzigingen dienen zo snel mogelijk, toch uiterlijk 2 dagen van tevoren te worden gemaïld naar het bekende emailadres.
29. De invulling van de lessen:
  - Jeugd t/m 12 jaar: geen maximale groepsgrootte
  - Jeugd vanaf 13 tot 18 jaar en volwassenen: maximaal 4 spelers per baan en 1,5 meter afstand
  - bij de lessen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd, gelden de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden;
30. Er zal gekeken worden of en bij welke les er een ouder moet worden gevraagd om te begeleiden als Corona Coördinator. Hij/zij kan bijvoorbeeld toezicht houden tijdens de les en toiletbezoek. Het mag slechts 1 ouder per les zijn en hij/zij moet uiterlijk 1 dag van tevoren op de hoogte worden gebracht van het protocol. Diegene draagt gedurende het verblijf op het park een geel hesje. Dit regelt de tennisleraar zelf en uiterlijk 1 dag van tevoren, dus niet bij afzetten van de leerlingen bij het zijhek. De tennisleraar geeft dit door aan de Corona Begeleider die het verwerkt in het baanschema van de dag.
31. De tennisscholen bevestigen hun lessen te organiseren conform het protocol Verantwoord sporten en de aanvullende richtlijnen verantwoord tennissen zoals uitgegeven door de KNLTB.
32. De bankjes of stoelen op de banen zijn aan beide speelhelften geplaatst. De kinderen mogen plaatsnemen met 1,5 meter ruimte.
33. Bij het zijhek en op de banen hangen de Richtlijnen verantwoord tennissen.
34. Toeschouwers of bezoekers zijn niet toegestaan op het park. De leraar is verantwoordelijk voor de juiste routing van aankomende en weggaande jeugd, indien nodig zal de leraar de leerlingen afzetten en ophalen bij het zijhek. Er zullen alleen dringende vragen worden gesteld aan de leraar die niet telefonisch of digitaal kunnen worden gesteld.
35. Het clubhuis blijft gesloten en er is geen mogelijkheid om te douchen na het trainen.
36. De leraren dragen plastic handschoenen waar ze zelf voor zorgen.
37. De leraar houdt rekening met de afstand tussen de leerlingen, specifiek bij de groep 13 tot 18 jaar en volwassenen, voor oefeningen en drills.
38. Er worden een beperkt aantal ballen gebruikt per les. De trainingsballen worden elke dag gewisseld. Per kleur bal wordt 1 rek/ton gebruikt en voor elke groep van dezelfde kleur op dezelfde dag een nieuw rek/ton. Dit hoeven niet telkens nieuwe ballen te zijn. Bij gebruikte ballen moet er minimaal 1 dag tussen zitten voordat er weer mee gespeeld mag worden.
39. De leraar veegt de banen met plastic handschoenen. Leerlingen die de baan vegen moeten ook plastic handschoenen aan, hier dient de leraar voor te zorgen.
40. Leerlingen nemen zoveel mogelijk eigen materiaal mee. Leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd door de leraar.

41. De tennisleraren hebben beperkt toegang tot de kantine. Alleen om gebruik te maken van het toilet. Bidons moeten aan de buitenkraan worden gevuld.
42. Tennissers kunnen alleen in nood gebruik maken van de toiletten in het clubhuis. We vragen dan ook om thuis al naar het toilet te gaan. Bidons moeten vooraf thuis worden gevuld, de buitenkraan is alleen beschikbaar voor de leraren. De toiletten en de deurklinken worden minimaal 2 maal per dag gedesinfecteerd.

### **Ouders en leerlingen**

1. Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
2. Stem met je kind(eren) je contactgegevens af zoals 06-nummer.
3. Stem met je kind(eren) af dat ze bij vragen naar de trainer of coördinator met geel hesje kunnen gaan.
4. Breng je kind(eren) NIET naar het tennispark als hij/zij klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts of als deze klachten binnen het gezin voorkomen.
5. Breng je kind(eren) NIET naar het tennispark als iemand binnen het huishouden positief getest is op het Coronavirus. Omdat het kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
6. Meld DIRECT aan de tennisschool en de Corona Begeleider als er binnen het gezin iemand een (vermoeden van) Coronabesmetting heeft. Wij kunnen de vervolgacties dan ook met de betreffende instanties afstemmen.
7. Reis alleen met jouw kind(eren). Probeer zoveel mogelijk te wachten met 1 persoon, kom niet met het hele gezin naar het zijhek. Jongeren 13 tot 18 jaar zoveel mogelijk alleen.
8. Parkeer de auto op de grote parkeerplaats. Naar boven rijden is NIET toegestaan.
9. Wacht bij het zijhek altijd op 1,5 meter afstand van elkaar.
10. Als ouder/verzorger/begeleider heb je GEEN toegang tot het tennispark. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van de kinderen.
11. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de les naar het tennispark.
12. Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, parkbeheerder, Corona Coördinator, begeleiders of bestuursleden.
13. Er kan aan 1 ouder worden gevraagd om de les te begeleiden als Corona Coördinator voor bijvoorbeeld toiletgang en toezicht tijdens de les. Voor deze persoon geldt dat het protocol nageleefd moet worden. Deze ouder zal dit uiterlijk een dag van tevoren te horen krijgen (niet bij afzetten van de leerlingen) en zal op de hoogte worden gebracht van het protocol.
14. Direct na de tennisles halen de ouder/verzorger de kinderen op van de tennisbaan bij het zijhek of op de parkeerplaats. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
15. Zorg dat bidons thuis gevuld worden. Op het park is er geen mogelijkheid om bidons te vullen.
16. Laat de kinderen voor de tennisles thuis plassen en de handen goed met zeep wassen. Ook na de training thuis gelijk de handen wassen.